

**Інформація про виконання у 2024 році Програми протидії вживання алкогольних та тютюнових виробів неповнолітніми та формування навичок здорового способу життя на 2021-2024 роки, затвердженої рішенням Івано-Франківської міської ради від 24.12.2020 р. №347-3**

Пункт 1.1. Проведення інформаційно-просвітницької роботи серед батьків (осіб, що їх замінюють) на батьківських зборах (семінари, тренінги, лекції)

На виконання «Програми протидії вживання алкогольних та тютюнових виробів неповнолітніми та формування навичок здорового способу життя» в умовах запровадження воєнного стану на території країни класними керівниками спільно з працівниками психологічної служби закладів загальної середньої освіти проведено для здобувачів освіти та їх батьків консультування щодо формування навичок відповідального батьківства, розуміння причин та наслідків поведінки дитини «Негативні прояви поведінки в учнівському середовищі». Для батьків учнів 7-11 класів проведено батьківські збори із залученням медичних працівників, шкільних офіцерів поліції, лікарів-наркологів, підготовлено та розповсюджено пам'ятки «Як розпізнати гострий кризовий стан у дитини». У закладах загальної середньої освіти для батьків систематично проводяться батьківські збори, індивідуальні та групові консультації, тренінгові та інтерактивні заняття

Пункт 1.5. Проведення інструктажів з продавцями торгових закладів із врученням інформаційних буклетів із списком штрафних санкцій, передбачених законодавством за продаж алкогольних напоїв неповнолітнім.

18.03.2024 Департаментом молодіжної політики та спорту спільно з Управлінням патрульної поліції проведено інформаційну кампанію в місцях продажу алкогольних та тютюнових виробів на вул. Коновальця та вул. Целевича щодо відповідальності продавців, адміністрації та власників магазину за порушення правил продажу даної категорії товару, а саме неповнолітнім та виготовлено відеосюжет.

<http://surl.li/jnjowj> – покликання на відеосюжет.

Пункт 2.1. Розміщення інформаційних матеріалів щодо пропаганди здорового способу життя на інформаційних стендах навчальних закладів та їх щомісячне оновлення. Пункт 3.4. Випуск і поширення прес- бюлетенів.

У закладах загальної середньої освіти на інформаційних стендах, на офіційних сторінках закладів у соціальних мережах розміщено та оновлено інформацію щодо пропаганди здорового способу життя, ризиків вживання алкогольних та наркотичних речовин, тютюнопаління. У бібліотеках закладів загальної середньої освіти проведено тематичні виставки літератури, на сайті Департаменту освіти та науки, закладів освіти висвітлюються інформаційно-просвітницькі матеріали. Працівниками психологічної служби спільно з членами Учнівського самоврядування.

Пункт 2.2. Виготовлення та друк інформаційних матеріалів. Поширення серед учнівської молоді міста інформаційного матеріалу для профілактичної роботи щодо вживання наркотичних речовин, алкоголю та тютюнокуріння.

- Поширення серед учнівської молоді міста інформаційного матеріалу для профілактичної роботи щодо вживання наркотичних речовин, алкоголю та тютюнокуріння. (КНП «ЦПМКДД»)

- Поширення серед молоді Крихівецького та Хриплинського ліцеїв інформаційних матеріалів «В здоровому тілі - здоровий дух» (СП «МП №1»).

У рамках інформаційно-просвітницького заходу «ДійПротиНасильства» щорічної Всеукраїнської акції «16 днів проти насильства» Міський центр соціальних служб розповсюджував інформаційно-профілактичні матеріали щодо вживання алкоголю та наркотичних речовин неповнолітніми.

Виступи у засобах масової інформації щодо пропаганди тверезого способу життя. (КНП «ЦПМКДД»)

- 05.04.20204 - Участь у програмі «Про головне в деталях» на Галичина TV на тему: «Поговоримо про здоров'я» (директор О. Савчук).

Пункт 3.2 Поширення в засобах масової інформації та соціальних мережах інформаційних матеріалів про шкідливість алкоголю та тютюнопаління для дітей, підлітків та молоді.

Управлінням охорони здоров'я періодично висвітлювалася тематична інформація в соціальній мережі Facebook: 09.01.2024, 23.01.2024, 19.03.2024, 16.05.2024, 11.07.2024, 10.09.2024, 05.11.2024 - «Школа майбутньої матері» (висвітлення в соціальній мережі Facebook) на тему: «Пагубний вплив алкоголю і нікотину на організм плода» (СП «МДП»).

21.11.2024 - висвітлення презентації в соціальній мережі Facebook на тему: «Куріння чи здоров'я-обирайте самі» (СП «МП № 5»).

11.12.2024 - висвітлення презентації в соціальній мережі Facebook на тему: «Як шкідливі звички впливають на тіло та розум» (СП «МП № 1»).

- Висвітлення інформативних матеріалів в соціальній мережі Facebook в рамках «Клініки дружньої до молоді»:

18.01.2024 - «Тютюнопаління та НОТо HacsigKa».

25.01.2024 - «Енергетики та їх вплив на організм».

08.02.2024 - «Шкідливість куріння вейтів».

15.02.2024 - «Нікотин-отрута рослинного походження».

24.04.2024 - «Шкідливі звички підлітковому віці та можливі причини».

23.08.2024 - «Стрес та шкідливі звички: Як стрес сприяє виникненню шкідливих звичок та як справлятися зі стресом здоровими методами» (СП «МДП»).

- Поширення інформаційних матеріалів із офіційних сторінок ЦГЗ, НСЗУ, МОЗ України та ін.:
- «Типи тютюнової залежності»
- «Безпечного куріння не існує»
- «Алкоголь і рак»
- «Вплив алкоголю на серцево-судинну систему»
- «Чому немає безпечної дози алкоголю для вагітних»
- «Вживання алкоголю під час вагітності»
- «Як допомогти близькій людині подолати алкогольну залежність»
- «Вплив алкоголю на серцево-судинну систему»
- «Куріння і сексуальне здоров'я»
- «Як подолати стрес без куріння»
- «Курити-де дорого»
- «Куріння кальяну шкодить здоров'ю!»
- «Я кидаю курити.»
- «Захищай себе від пасивного куріння!»
- «Тютюновий дим - невидимий вбивця!»
- «Безпечного куріння не існує»
- «Дим і пар - легеням зашквар!»
- «Смердить як шмайкос!».

Пункт 3.10 Проведення загальноміських акцій до Дня здоров'я, Дня боротьби з тютюнопалінням («Поміняй цигарку на цукерку»), Всесвітнього Дня боротьби зі СНІДом, флешмобів, виставок.

- У 2024 році, з метою промоції здорового способу життя, профілактики інфекційних та неінфекційних захворювань, медичними працівниками забезпечено проведення 11 акцій «День здоров'я», які проводились спільно із ДУ «Івано-Франківський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України».

- До Міжнародного дня відмови від куріння, який відзначається 21 листопада 2024 року, з метою підвищення обізнаності населення щодо шкоди від куріння та важливості відмови від цієї звички було організовано наступні заходи:

- Висвітлення тематичної інформації (відеоролики) у соціальній мережі Facebook з використанням рекомендованих матеріалів ДУ «Центр громадського здоров'я МОЗ України».

- Розміщення тематичних плакатів і листівок на інформаційних стендах у доступних для пацієнтів місцях.

- Розповсюдження друкованих матеріалів серед пацієнтів для популяризації відмови від куріння.

- Серед медичних працівників розповсюджено посилання для проходження онлайн курсу на сайті Центру громадського здоров'я на тему: «Короткострокові інтервенції щодо тютюну на первинній ланці медичної допомоги» з метою підвищення їхньої обізнаності та професійних навичок у цій сфері.

20.03.2024р. Департаментом молодіжної політики та спорту проведено захід «КОТИКОдзен» - семінар з практичним психологом, консультатом з «ЦПМКДД». Під час подію часники мали змогу дізнатися, як не завдавати шкоду ментальному та фізичному здоров'ю, про три основні види енергетичних вампірів та як їм протистояти; основні джерела стресу та як зменшити його вплив, а також як шкідливі звички (алкоголь, тютюнові вироби тощо) руйнують і тіло, і психіку. Участь у заході взяли 7 людей.

- 21.03.2024р. Департаментом молодіжної політики та спорту спільно з Управлінням патрульної поліції реалізовано захід «сильна КИЦЯ» – тренінг з основ самозахисту. Працівники поліції розповіли про основи самозахисту та показали декілька важливих прийомів. Учасники під наглядом інструкторів мали змогу попрактикувати засвоєні знання та дізналися про правильну техніку виконання прийомів, щоб не завдати собі шкоди. Участь у заході взяли 11 людей.

- 27.03.2024р. відбулася лекція «лікар МУР» з сімейною лікаркою про збереження здоров'я. Спікерка розповіла про важливі аспекти здорового способу життя та зазначила на важливості ведення здорового способу життя із молодого віку, розвінчала багато міфів та поділилась корисними порадами. Особливу увагу спеціалістка приділила темі профілактики ВІЛ-інфекції та туберкульозу. Участь у заході взяли 8 людей.

- 28.03.2024р. Департамент молодіжної політики та спорту спільно з громадською асоціацією «Міжнародна Антинаркотична Асоціація м. Івано-Франківськ» проведено дискусію про методи протидії залежностям «нарКОТИКИ і не тільки». Під час зустрічі говорили про види залежностей, про міфи і правду щодо вживання тютюнових та алкогольних виробів і наркотичних речовин, про причини і фактори, які штовхають людину, а особливо в молодому віці, витратити час і кошти на те, що руйнує її фізично, морально і духовно. Участь у заході взяли 10 людей.

- 23.04.2024 р. з метою підтримки соціально вразливої молоді та утвердження здорового способу життя серед молоді у с. Угорники відбувся захід «Здоровий пікнік».

Отець Юрій Трухан акцентував увагу на цінностях життя та закликав молодь берегти себе, адже заради нас зараз на передовій наші мужні ЗСУ. Працівники патрульної поліції Івано-Франківської області поділилися досвідом, чим завершується вживання алкогольних і наркотичних речовин та надали можливість повнолітнім присутнім спробувати «алкоокуляри», щоб зрозуміти наскільки алкогольне сп'яніння спотворює сприйняття реальності та впливає на координацію і орієнтацію в просторі. Молодіжна КУ «Івано-Франківський молодіжний центр «Рух» Марія Долішна запросила учасників на заходи центру, розказала про можливості підтримки молоді та волонтерської діяльності. Мар'яна Циганин, заступник директора Департаменту молодіжної політики та спорту - начальник відділу молодіжної політики поділилася власним досвідом, розвінчувала міфи щодо алкоголю та мотивувала ставити та досягати високих цілей.

Пункт 3.12. Проведення щорічної науково-практичної конференції на тему «Формування тверезого способу життя в сім'ї та суспільстві» в м. Івано-Франківську та врахування в роботі рекомендацій викладених в резолюції за підсумками конференції.

30.04.2024 з метою підвищення спроможності молоді, формування навичок здорового способу життя та залучення молоді до волонтерської діяльності Департаментом молодіжної політики та спорту спільно з Університетом Короля Данила проведено форум Свідомої молоді. Захід складався із 4 панельних дискусій: 1) Чи потрібна віра сучасній молоді?; 2) Як жити так, щоб не зійти з розуму: молодь і стрес; 3) Навички здорового способу життя, які маст хев у молодій людині; 4) Молодь і волонтерство. Перед початком обговорення кожної зазначеної теми усі учасники заходу проходили тематичні опитування, давши відповіді на різні запитання. На основі отриманих відповідей була змодерована розмова зі спікерами. Спікери ділилися власним досвідом, розповідали про свою діяльність, та як вона змінилася у час повномасштабного вторгнення та відповідали за запитання від присутніх. Участь у заході взяли 50 людей.

Пункт 3.13. Відзначення 3 жовтня як «Дня тверезості».

02.10.2024 р. Департаментом молодіжної політики та спорту спільно з КУ «Івано-Франківський молодіжний центр «Рух» організовано 9-й молодіжний квест «Інтелект крос». Основною тематикою квесту була пропаганда тверезого способу життя. Завдяки БО «100 відсотків життя Івано-Франківськ» учасники мали змогу отримати безкоштовний швидкий тест на ВІЛ/СНІД. До участі у квесті були допущені 9 команд, які зареєструвалися першими. Команди складались із 3-х учасників віком від 14 до 35 років. Перші три місця були нагороджені грошовими призами. Перше місце зайняла команда «Хомік», друге – «Блискітки», третє – «Активчик-Позитивчик».

Пункт 5.1. Створення та постійне адміністрування у відеохостингу «You Tube» каналу для розміщення відзнятих матеріалів з фактами продажу алкоголю і тютюну неповнолітнім та пропаганди здорового способу життя.

Департаментом молодіжної політики та спорту спільно з Українською медичною студентською асоціацією (UMSA Ivano-Frankivsk) за підтримки КУ «Івано-Франківський молодіжний центр «Рух» запущено проєкт «НЕзалежні» – серія відеолекцій про шкідливий вплив на організм різного роду залежностей та способи боротьби з ними. Публікації здійснюються на YouTube каналі «Відділ молодіжної

політики ІФ». У травні вийшов перший випуск про шкоду від куріння, а в серпні – про шкоду алкоголю.

Пункт 6.5. Сприяння в організації змістовного дозвілля дітей із сімей, які перебувають в складних життєвих обставинах (залучення до гурткової роботи, спортивних секцій, тощо).

З метою організації змістовного дозвілля КЗ «Міський центр соціальних служб» впродовж 2024р. проведено:

- 2 кулінарні майстер-клас «Імбирні пряники» в рамках «Різдвяної школи»;
- 2 майстер-класи з декоративно-ужиткового мистецтва «Листівки для захисників і захисниць України»;
- «Вітальні листівки до Дня св. Валентина»;
- 12 кулінарних майстер-класів;
- «Писанка-крапанка» до Великодніх свят;
- «Листівка до Дня матері»;
- «Листівка до Дня батька».
- «Скраб для тіла»;
- екскурсія до Дня міста.

До Міжнародного Дня захисту дітей проведено кулінарний майстер-клас з виготовлення піци в супермаркеті «Траш».

До Дня Незалежності України для дітей із сімей, які перебувають в складних життєвих обставинах:

- організовано пізнавально-екскурсійну мандрівку в парк історії Землі «Underhill» (45 дітей),
- відбувся перегляд фільму «Яремчук: незрівнянний світ краси» (60 дітей).

До Дня Св.Миколая проведено 2 розважальних заходи в ігровій кімнаті «Парк веселих розваг», майстер - клас «Символ року», майстер-клас з розпису новорічної кулі за сприяння ГО «Спільним зусиллями» та свято з аніматорами за сприяння БО «БФ Діло Правих».

*Пункт 7.2. Організація зустрічей з працівниками наркодиспансеру, лікарями, спортсменами, громадськими організаціями з метою ведення профілактичної роботи з дітьми. Пункт 7.3. Проведення індивідуальної та групової просвітницько-роз'яснювальної роботи з школярами щодо ведення тверезого способу життя.*

Заклади освіти співпрацюють зі шкільними офіцерами, працівниками ювенальної превенції, дільничними інспекторами поліції, які проводять

просвітницькі бесіди з учнями щодо відповідальності за скоєння злочинів, пов'язаних із вживанням та незаконним обігом наркотиків.

Пункт 7.4 Проведення виховних годин. Анкетування учнів та батьків.

При проведенні щорічних медичних оглядів підліткам та дітям з груп ризику - проводиться анкетування за результатами якого заповнюється форма 086-2/ «Карта профілактичної роботи з учнями загальноосвітніх навчальних закладів, їх батьками або законними представниками щодо виявлення факторів ризику алкогольних та наркотичних проблем» В рамках проекту «Місяць здоров'я» проведено анкетування щодо ставлення підлітків до куріння та здорового способу життя та відповідний аналіз отриманих даних.

Просвітницько-профілактична робота з батьківською громадськістю здійснюється через поширення інформації, бюлетенів на офіційних сторінках закладів освіти у соціальних мережах, у батьківських вайбер-групах.

*Пункт 7.5. Проведення в сім'ях, які перебувають в складних життєвих обставинах інформаційно-профілактичних заходів щодо недопущення вживання алкогольних напоїв та тютюнових виробів неповнолітніми та ведення здорового способу життя, виявлення та документування протиправної діяльності батьків, які неналежно виконують свої обов'язки з виховання дітей, зловживають алкогольними напоями, доводять дітей до стану сп'яніння.*

У 28 сім'ях фахівцями із соціальної роботи проведено інформаційні бесіди щодо недопущення вживання алкогольних напоїв та тютюнових виробів неповнолітніми та ведення здорового способу життя. Міський центр соціальних служб співпрацює з КНП «Прикарпатський обласний клінічний центр психічного здоров'я» з питань консультування та лікування осіб, які мають алкозалежність.

*Пункт 7.9. Функціонування «Клініки дружньої до молоді». Виявлення підлітків групи ризику по тютюнозалежності і алкогольній залежності, проведення бесід з метою попередження даних проблем серед молоді.*

Уродовж 2024 року виявлено 12 підлітків із групи ризику по тютюно- та алкозалежності, з якими проведено індивідуальні бесіди для попередження даних проблем, та надано скерування до «Клініки дружньої до дитини».

У 2024 році з бюджету міської територіальної програми було використано 29925, 00 грн на реалізацію Програми протидії вживання алкогольних та тютюнових виробів неповнолітніми та формування навичок здорового способу життя.